## La légende du colibri

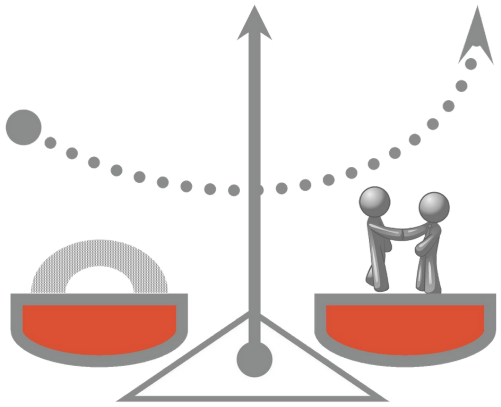
*Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.*

*Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre.*

*Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.*

*Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! "*

*Et le colibri lui répondit :*
*"Je le sais, mais je fais ma part "*



## NOUS CONTACTER


1 avenue du Maréchal JUIN
81600 GAILLAC
Tel : 05.63.33.78.54
lou-mercat@orange.fr


Retrouvez toute notre actualite
et le planning des activites sur
www.lou-mercat.fr

# LOU MERCAT

## ESPACE DE VIE SOCIALE

## ÉPICERIE SOCIALE

# LOU MERCAT EN BREF

Le 5 février 2009, l'association ouvre ses portes avec pour objectif de travailler en partenariat afin de proposer une aide alimentaire ainsi qu' un accompagnement social. Une action pérenne portée par une équipe de bénévoles et de salariés, aujourd'hui renforcée par les activités collectives de l'espace de vie sociale.

**Nous sommes une structure Gaillacoise proposant à la fois une aide alimentaire, un accompagnement social des familles, des ateliers variés, des sorties, des balades, des visites ainsi que des moments d'échange, de partage et de convivialité.**

## TARIFS ADHÉSION

PERSONNE NON IMPOSABLE : 3€/AN
FAMILLE : 5€/AN

PERSONNE IMPOSABLE : 15€/AN
FAMILLE : 25€/AN

# ESPACE DE VIE SOCIALE

En 2016, l'association est devenue Espace de Vie sociale

Afin de faire vivre cet espace, l'association LOU MERCAT propose chaque semaine et toute l'année, diverses activités. Pour y participer il suffit d'adhérer à l'association, et être Gaillacois.

**RETROUVEZ LE MÉMO DES ACTIVITÉS SUR WWW.LOU-MERCAT.FR**

# ÉPICERIE SOCIALE

Et si faire ses courses était un droit pour tous ?

LOU MERCAT permet aux bénéficiaires de faire leurs courses comme dans un supermarché en proposant des denrées à moindre coût. Un lieu d''intégration sociale proposant une écoute et un appui pour sortir de la précarité et de l'isolement.